



# 利生

བཀའ་བརྒྱུད་ལྟོ་སྐོར་གྱི་བྱེད་པ།

達香寺·佛教利生中心·噶舉佐敦滾恰  
Kagyü Drodun Kunchab, Taipei, Taiwan

總崇9 疏七  
發行 佛教利生中心  
編輯 利生中心編輯委員會

石碇關房 台北縣石碇鄉豐田村磨石坑33號  
台北中心 台北市華陰街187號3樓  
電話：25500726-7 傳真：25500730

新莊中心 新莊市中正路315-2號6樓  
電話：22062866，22014998

E-mail: dhachang@ms27.hinet.net

郵政劃撥：12521158李香蘭（請註明匯款用途）

藝苑 iii

## 四共加行

喇嘛江秋有關四共加行的開示



法訊第44期摘要

1,2,3  
四共加行

4.  
心靈的發展  
竹貝羅朗仁波切簡介  
印度菩提迦耶朝聖之旅

5.  
大寶法王  
對參加2000年長壽法會  
信眾的錄影談話  
&  
全球噶瑪噶舉會員大會

7.8  
卡列仁波切傳法  
六個月閉關,瑜珈班.藏文班招生  
11/12月份中心課程  
7,8,9月份收支及放生明細

### 一、人身難得

通常我們在聽佛法的時候，要有以下的發心，也就是從上師那兒聽聞開示，然後好好學，利益眾生。而聽的時候也是要非常注意，有時我們聽佛法，人在講堂裡，可是心卻跑到別的地方去，那就聽不到。

譬如說，一個杯子或是碗它不能破，不可以倒過來，或是倒的水裡面不可以有毒。這種比喻我們都聽過了。如果耳朵不注意聽，就像杯子倒過來一樣，怎麼倒水都不會進去嘛。如果這個杯子底部破掉了，你倒水就會漏掉，這就像我們聽，可是沒放在心裡，如果你倒的水有毒的話，你喝下去就沒有幫助，而且很壞。這像是聽佛法時，你還想一些煩惱，想著貪、嗔、癡，這樣你聽了沒有幫助而且會害你。通常注意聽佛法的時候，一定要很專心。

有關人身難得，經典裡面講的相信大家都有了解，佛講的一點都不會錯，佛經用了各種各樣的比喻，來解釋我們的人身是非常難得的，那要怎樣我們才能體會人身這麼珍貴？要知道六道輪迴裡面就只有人才有方法修行，擁有智慧，其他如天道、阿修羅道或是下三道，這些有的太痛苦，有的太快樂，也就不能修行，時間就這樣浪費了。

而人道中是否每一人都可以修行嗎？這也未必，我們通常講說人身寶貝，怎麼是寶貝呢？經典中講到八暇十圓滿，才叫做人身難得，那我們看看自己有沒有這些修行的條件？如果說你是聾子，那就聽不到，如果你是瞎子，那就看不見。現在我們都已得獲自己想要的人身，如果沒有好好照顧，沒有做些有意義的事，那這是會有變化的。要知道我們從出生到死亡，像坐飛機一樣，一飛就到那邊，中間停都不停，而我們的生命，也

是停都不停的一直走。這當中，你做好事或是做壞事，都會累積起來。我們若是跟他道眾生比，便會覺得這些眾生很可憐，他們沒有能力來修行，有什麼痛苦也講不出話，沒有辦法表達，這樣的眾生是很苦很苦。而現在我得到了人身，能看、能想、能做，而且佛所說的我可以了解，聽得懂，做得到，這樣若沒有好好修的話就太可惜了，所以要自己鼓勵自己。我們人有身、口、意，可以聽聞佛所講的法門，接著可以思維，邊看邊想，觀察周圍眾生的煩惱。有些經由聽聞，有些經由觀察，才能體會到佛所講的確實都沒有錯，今天我得到的人身是真正的寶貝，我們西藏話說：「米列仁波切」，意思是「人身寶貝」。

而為什麼人身非常難得呢？有關人身難得的譬喻，我們可能已經都聽過了，那我們應該思維思維，比如說我們一個家裡面，你想裡頭會有多少條生命，而這些生命中，一個家中頂多十個人或是八個、七個，除此之外還有其他有生命的眾生，而這些眾生也都追求快樂，也有煩惱，從數目來比較，人類根本就比不上。再說到自己身體裡面，就是我們肚子裡面的細菌是沒有辦法算啊。

通常我們說自殺的業障很重，為什麼呢？就是殺死一條人命，就佛法來講是毀掉一個本尊壇城。所以人自殺的、或是他殺的，就殺生裡面業障最重的就是殺人。換個角度講，人身很少很珍貴，是累積了許多的福德才會得到的，所以我們的人身是非常珍貴，如果這個珍貴的人身沒有好好運用在佛法上，那是非常可惜的，所以要常想到：這麼珍貴難得，這麼好的人身我已經得到了，我一定要用在修行上，對眾生有所助益，我將用

文接二版

在這些地方。我們要不斷提醒自己，如果此生沒有好好修行的話，來世我不一定還能得到人身，因為珍貴難得的人身是須要很多福報才會得到，常常這樣想一定會有幫助的。

如果這一生當中沒有用功，不會種些福德的話，那臨終時，我們一生當中努力保護的財產、身體都將消失掉了，但是我們的心，也就是「阿賴耶識」，它就像個存摺簿一樣。我們的福報或是業障，都記在這個裡面，而它會隨時隨地出現。所以最有意義的，就是在裡頭存著福德，這樣是最好的。

除此之外，即使家裡有一大堆的金子、銀子或是錢財，當我們要離開時是一點都沒有辦法帶走的。若是你現在做一些福德，照著佛所講的道理去做的話，這些福德將跟著你。

有很多人很喜歡看「西藏生死書」，如果書裡面所寫的你都看完了，這樣就有幫助嗎？我的看法是：把書都看完了，還是沒有什麼用的，除非看完書之後你感到可怕、緊張，想要去修行，則這本書就產生效果了。不然即使你通知道了，地獄有閻羅王啊、以及他身旁的種種，你都認識了，等到臨終時，他是不會幫你的，這時什麼是最有幫助的呢？就是現在你還有珍貴的人身，盡量做一些福德的話，將來閻羅王是怎麼凶，也奈何不了你，因為你有福報嘛。

除此之外真的是沒有其他辦法了。因為中陰身也好，或是快死掉時的感受，是很恐怖的，現在雖然你知道快死掉的時候該如何觀想，可是等你眼睛快闔上，將要斷氣的時候，此時你能觀想出來嗎？這不是只靠嘴巴講，因為在這個關頭都會感到緊張、恐懼，因此就觀想不出來。

如果在生之日你會好好地修行，累積一些福德，消除你的我執，如此你面臨死亡時也就不會感到可怕，就像剛剛你們念心經裡面講的一樣。事實上它沒有什麼來沒有什麼去，都是一種幻象一樣，沒有什麼意義啊，那生也沒有什麼可怕，沒有什麼痛苦，沒有什麼快樂。當你有這種體會時，內心平平坦坦的，面對死亡心裡一點都沒有恐懼，你就可以解脫了。

想要有以上的覺受，就只有我們珍貴的人身才能辦到。怎麼講呢？六道之中，我們人道是離成佛最近了，因此你就要好好把握這個機會，繼續往前進，不可往後退。我舉個例子說明修行人如何珍視這個難得的人身，以前我常提到我的閉關老師，他的身體不好，患有高血壓之類的疾病，他總是很認真地吃藥，有一次藥吃完了，幫他買藥的人還沒回來，他顯的有點緊張，這令我覺得奇怪，為什麼閉關老師修行那麼好還會怕死呢？我

感到疑惑但不敢問老師為什麼，再修法時我心中一直想著這個問題，等到我下座便忍不住去請教他，他跟我說：「江秋啊，我不是怕死哦！而是希望活久一點，我就不用再投生了，這個人身用久一點，不用再輪迴啊。」意思是他不希望再來投生。聽了他的話我心裡感到很慚愧，其實修行人他會告訴你這個人身很珍貴，要好好用，不要浪費。

一方面他解釋為何會緊張，另一方面這是他給我一個很大的口訣、開示，是用最殊勝的方式來告訴我人身難得珍貴，不要浪費，所以我覺得很感。要知道，我們既然已經得獲人身，你多活一天，從早到晚總可以做一些好事，這不限定要坐著打坐或是念經，你可以在行住坐臥時觀察自己的心，當內心生起不好的想法時，當場就察覺，告訴自己這樣是不對的。當然，這剛開始不容易做到，畢竟人是有氣的，但還是要多練習，剛開始是生氣之後才想起來不應該如此，而後進步到在生氣之際，你就能反省：生氣是沒有用的，不需要發氣啊。如此你便善用這個珍貴的人身。

## 二、觀死無常

我們已經了解這個人身是非常難得珍貴，是累積許多的福報才得到的。如果得到人身以後永遠不會失去的話，那我們就不用著急了，可以慢慢修行。但今天我們的人身是極為無常的，如果沒有趕緊做一些有意義的事話，它一下子就消失了。

因此，如果我們在修行上感到會懶惰，或是無法用功時，多多觀想無常是最好的。我們回頭想一下從小到現在時間是怎麼過去的？在過去的時光中我們有沒有做一些有意義的事，對將來有幫助的。或是過去這些日子大部分都浪費了。再往前想想，我們還能活多長是誰都沒有辦法確定，因此，現在還有這個珍貴的人身，如果浪費掉就太可惜了。所以我們心裡要感到著急，想要趕快修行或是趕快做些福德，這樣子我們在修行上就不會有什麼大困難，什麼都可以放下。

如同我昨天所講的做福報、功德、善事這些，當我們死後可以帶走的，除此之外都是沒有意義、帶不走的。要知道人或眾生——只要有生命，都是極為無常的！其實呢，整個世界整個環境都是無常的。如岡波巴大師講的：合起來的東西都是會分的，生出來都是會死，我們存起來的東西，都會用完了。沒有任何一個可以永遠的，尤其是生命，簡直比水泡還無常。舉例說今天有一件很容易打破的東西，交給我們保管，千萬不可以打破，這你或許可以保證，如果沒有意外，可以保證明天不會破。可是可是換成一個生

命的東西，交在你手上，那我們沒有辦法保證明天他還會活著，因為生命在呼吸間——一息不來就走了嘛，就是這麼簡單、這麼無常。

經典中有關無常的道理，講了很多，也有很多關於無常的例子、比喻，你們大概都讀過，我要提醒各位的是要多多觀想無常，這樣會有助於修行，可以消除我執、貪嗔痴等。所以打坐時最好的就是觀無常。所以大家回到家裡、睡覺之前，除了我講的早上起床、睡覺之前的功課之外，多多想無常是非常有幫助的。

## 三、業力因果

今天講一點業力因果。我們曉得：所有的眾生都希望離苦得樂，任何有生命的都這種想法。之前提到的人身難得和一切都是無常，為何會如此呢？這都源於因果。「因」有兩種：善業、惡業，導致眾生有快樂跟痛苦。而這個因是我們自己種下去的，而你得到什麼果就看你種的是什麼因。要注意，我們所累積的因不是只有這一生當中，還有過去世中所種下的因。更因為輪迴是極為漫長、沒有開頭的，所以我們要追溯一個因，是從哪裡開始，是不太容易的。

然而我們只要看看現在自己的生活，或是自己的身體，便可以知道上一輩子，或是更早以前，是做了善因或是惡因。但是現在一般的人，汲汲追求健康、長壽、快樂、順利，卻不了解得到或得不到都是源於因果。比如說一個家庭中父母與兒女的感情，是因為以前累積的福報或是造業而得來的，要如何判斷呢？如果他對你不好，一天到晚找麻煩，這肯定他跟你曾是敵人，不是你欠他，就是他欠你。那這該怎麼辦呢？因為這是一輩子造的業，種了不好的因，所以一生當中要償還，所以我會跟他在一起。所以不管任何情形下，我都要盡量做一些功德來還他，這是最好的方法，不然的話，你的心裡越想越恨，你欠的也就愈來愈重，那就沒完沒了。

反過來講，如果家裡感情很好，這是過去的福報得來的，你應該再做一些好事，再種些好因，也鼓勵他們種下好的因，將來會更好。佛經中說：所有的眾生都曾做過我們的父母親。

但是人都有分別心，所以現在沒有辦法將一切眾生當作是我們的父母，但我們這一生中的父母親是肯定的，你自然會愛他們，產生感情。至於其他的眾生講是這樣講，可是我們目前做不到，心裡沒有這種感覺。但是，愛護父母、小孩是要須要練習的。當然啦，佛說所有眾生曾經是父母，這個是絕對不會錯，但是現在我們心裡無法生起這種觀念

時，就要多多練習，因為一切都緣於因果，所以今天種下的因，也就是現在不斷地做一些好事的話，對將來或是現在都非常有幫助的。要不然剛才講的眼前已經結惡果，如父母與子女感情不好，或是夫妻一天到晚吵架，一點都不快樂但是還得一起生活。你已經受到這些果報，而現在種下好的因或及壞的因將會影響你的未來。

所以你現在所做的這些功德或善業，可以改變將來，只要我們真的對佛菩薩有信心，對眾生有慈悲心，用自己的身口意努力消除業障，消除不好的因，還是可以改變將來尚未的結果。

相反的，如果你沒有這樣做，那麼過去的惡因已經種下去，它隨時隨地都有可能結果的。更嚴重的是，如果你繼續種了不好的因，結果就是更痛苦。所以現在我們念經、打坐或做任何的功德，在迴向時希望我及一切眾生不好的因，能趕快消除，好的因則希望趕快成熟結果。更迴向一切眾生早日脫離輪迴，因為我們修的目的是希望解脫六道輪迴，這是最根本的。

在這裡補充一點，所謂成就有兩種，一種是共成就，一種是不共成就。不共成就就是要成佛的成就，而共成就是在這一生當中，我們得到想要的，消除不希望的一一這是共成就。

綜合以上所講，我們要深信業力因果，要知道我獲得這麼好的人身，這麼好的環境，遇到這麼好的法門，這些都是上一輩子我們做了好因，所以今天能得到，所以千萬不要浪費，無論如何都盡力做一些福德資糧。然而法門有很多種，可是我最少的是福報、福德。我最了解，或是最容易去修行、觀想的，就數觀音法門或布施最適合我。

我們可以回想：在六波羅密裡面，自己能做到的是什麼？舉個例子，現在叫你打坐的話，別說你管不住你的心一一恐怕連身體都管不住了，因此禪定波羅密你是做不到的。再舉智慧波羅密，你已經沒有些許福報了，更別提智慧了，對不對？但是精進波羅密呢，現在我們認真努力的話，這是可以做到的。布施這你也可以，持戒你也可以。究竟說來，任何法門都是很珍貴的，在眼前或是將來都會需要的，可是你目前做不到的法門，你還很努力的話，結果可能剛好顛倒，因為你能力不足。

相反的，經由觀察我們自己現在的條件和能力，選擇適合的法門，並且盡力去做，千萬不要偷懶，這樣是最好的。我再提醒大家，我們人有種很奇怪習，就是當你有一點點順利的時候，就完全忘記是什麼原因才使我們順利。

有一句話說：一個重病的人，當他痊癒的時候，就忘記救命的醫生。人都是這個樣，當遭遇困難時，便很認真地修行，一旦解決了你就忘記繼續下去，這樣子是不好的哦。一方面講是無常，人要是長壽的話是一歲，想想我們現在自己有幾歲？將來如果沒有碰到意外的話，還有多長的時間？說不定很快就走了，但也有可能還剩幾十歲可活。未來的日子，如果你快樂的話，幾十年過的很快，要是你痛苦的話，這個很漫長哦。就像佛法提到的天道、天上的情形，就是這樣子。

一個很痛苦的人，即使過一天也很難過，就像我們在修紐涅的時候，第一天還好過，等到斷食那天感覺好漫長啊！大家都不斷地看著手錶，觀音菩薩儀軌幾乎念不下去了，就是這個樣子！餓到受不了時，整晚都睡不著，那個晚上時間變慢了，對不對！所以即使只爲了下半輩子，現在努力修行都是有幫助的。總之業力因果，是千真萬確的道理。

譬如現在世上存在很多宗教，每個宗教都會提到要如何才能快樂，怎麼樣才能解脫痛苦，我認爲最根本的是我們佛教所講的觀念，佛是一點都沒有勉強，他就是給你建議，事實就是如此，如果你不努力，我也沒有辦法，就是這樣。可是有些宗教不是這樣講，你信我，我會幫助你解決你的問題。佛教則認爲：你的問題是你自己造來的，所以要你自己去解決問題，沒有辦法靠別人，但是暫時有些障礙我可以幫你消除，可是最根本的問題你一定要自己做，這是這個樣子，換成其他宗教所講的，你可以想一想，如果他真的有這種能力，而且有這種慈悲心的話，那我們就不會這麼痛苦了。

事實上世界上有多少痛苦的人啊，由此可知他所講的是不正確的。可是依佛所講的去修行是很辛苦的，是因為你所造的因已經種下去，這些從無始以來所種的因要自己去面對。我給你最大的加持就是建議你要如何處理，怎麼消除業障，怎麼累積福德，這是真正佛菩薩的加持，若沒有佛的智慧，我們根本就不知道要如何消除業障、累積福德，所以就一直在輪迴中，永遠沒有辦法解脫。

所以，我認爲佛最慈悲之處，就是他現成佛的過程給我們看，讓我們依循，這是最大的加持。另外，佛是極有慈悲心，有種種方法，所以暫時的障礙，他一定會幫我們消除。但是最根本的成佛這件事，也就是使我們的佛成熟，這是要靠自己去努力才能達成，這可以從閱讀佛的傳記裡面，或是過去的成就者們的傳記就能了解。所以我們要堅信業力因果，因果是真實不虛的，你走一步種一步，就這樣不斷地下去啊。

一般來說，不好的因、惡因是不用故意造，

我們不知不覺間就會種下去，可是換成是善的因就不容易了，這要你發起心念，花時間想辦法，身體力行才能做到，不然的話是很難成就一件善因的。這就是爲什麼還有那麼多在痛苦、輪迴中的眾生的原因，像觀音菩薩的傳記裡面，他發了慈悲心渡了無數的眾生，但輪迴中的眾生似乎沒有減少，原因就是眾生很容易就種下了惡因。所以我們要自己鼓勵，認真地做些福德，不然我們的生命是很短暫的。當我們累積了福德，培養慈悲心，有了福報就能生出智慧。如果沒有智慧，也就沒有慈悲心一一這些都是有關係的。

#### 四、輪迴過患

前面提到，我們現在這個人身是極爲珍貴的，而且非常難得，更容易失去。而這一切都是緣於因果，如果不趕快修行來解決的話呢，會導致什麼呢？就是六道輪迴，永遠沒有辦法解脫。在還未解脫時，不論你生在六道輪迴的任何一處，都是有煩惱和痛苦的。六道的痛苦我們大概知道，大半都曾讀過、聽過，自己也有感受過。因此自己要思惟一下，到底修行是重不重要，思考之後，你便會得到答案。

我再強調一點：聆聽坐在法座上的人勸大家要做功德之後，不僅要記住他的勸告，更要在自己的內心思維，自己問自己這對我是不是很重要。經過思維之後，這樣對你的修行便非常有幫助。

不然的話，現在講經、開示的人真的很多，如果聽了一大堆卻不曾思考其中的道理，是沒有幫助的。所以聽了這些道理，回去要想一想，你睡覺也好或走路也好，就是行、住、坐、臥之際，你遇到的多少都會和佛法有關，在經典所講的道理，在日常生活當中都是會遇到的。

尤其是世間的痛苦，生、老、病、死等等，這些都讓我們有所體會。經過思維之後久可以發現，這些佛法所講的道理是確實的。我現在看到的是別人，說不定過幾天後，就換成是我了，這時我該辦呢？如果我現在沒有想辦法做一些準備的話，這些痛苦與煩惱降臨到我身上時會有什麼後果？先從自己的身上來思考，然後你可以推己及人，想想別人、其他眾生



## 心靈的發展

自信並非自我、盲信

喇嘛江秋 開示

快樂的因素及定義乃是獲得滿足感；所謂的「知足常樂」，財富、名譽、健康、友誼是快樂的四大因素，滿足正是你與這些因素互相的關鍵，也是人對成就感，快樂的普遍定義。

人在面臨相同悲劇，困難時，有的人可以比另一個人更輕鬆的化解，這是取決於個人的精神態度而定，這就是心靈的伸展，也正是實踐佛法的慈悲，智慧後之所得，更可概括或直論業力、因果、福報的影響、精神也就是我們一般講的佛、另外我也相信一個真正懂得快樂生活的人，必定是瞭解心靈伸展的人，伸展心靈光明的人。

任何宗教教義都是訓勉我們要做好人，做個有慈悲心的人，並強化我們天生具備的良善特質。在佛法教義裡更闡述了涅槃與來世，佛陀由苦集滅道的學說裡，讓我們明確地了知因果，卡盧仁波切更一再強調內心機及心理態度，也就是純正的心起念。

由事相而達到理，善惡十法界僅在一念間，一步步地漸次而入，形而上的道理才能與生活圓滿的融通，事理清明，任何事務都能觸類旁通，知見正確，即可見循道，或求道見，在修行的道路上離不開因果，生命中亦是如此，可見福德資糧的重要。

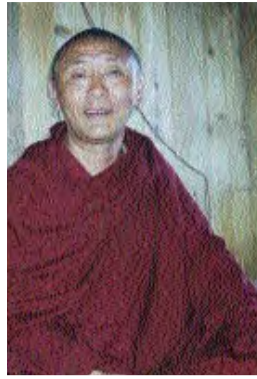
我們的佛原本就具足，本是光明，本是不待修的。然因業障起煩惱無明，可以循法而修、證，簡單而言，乃以布拭鏡，使其回復原本之自光明。

密乘的意義在於「方法」及「苦行道」。由四聖諦至密宗的息增懷誅，這過程都在講方法，一切均為幻化空，為什麼方法這麼多，法法平等，無大無小，不過也可讓我們因法入道，明心見，解脫生死，立地成佛。

許多人都讀過很多大成就者的故事、生平。例如密勒日巴傳，大家深深地為尊者而感，千萬不可忽略尊者在整個修行道路上所展現的精進用功，以及苦行成道背後心靈發展的過程。

你們生長在台灣非常有福報，良好的知識教育，什麼訊息、資料都有，但我也發覺大多數的人生活在恐懼煩惱中，不足、不滿、悸不安，我今以一佛陀的僧侶，願像一幅美麗安詳的圖畫，當它置於牆上，而能影響整個空間，溫暖光亮這個空間。

## 竹貝羅朗 仁波切簡介



卡盧仁波切在印度的閉關中心，常住一位指導閉關的老師——竹貝羅朗仁波切，喇嘛江秋就是在他指導下完成閉關的。竹貝羅朗仁波切本來是祖普寺的喇嘛，由第十六世噶瑪巴所剃度，之後他遵從噶瑪巴的指示，前往卡盧仁波切那裡學習，噶瑪巴也預言：如果竹貝羅朗仁波切跟隨卡盧仁波切的話，將來會有大成就。在卡盧仁波切那裡，他完成了兩次三年三個月閉關，之後便一直擔任閉關中心的指導老師，到目前為止已經指導過八次左右的閉關，利益了許多的佛子。更難得之處是當喇嘛們出關之後，竹貝羅朗仁波切仍常住在關房中，精進不懈。竹貝羅朗仁波切是這樣一位修行人，因此利生中心的會長葉師兄及洪師姊，希望能邀請仁波切前來台灣，指導本地的學子閉關修行。仁波切慈悲地表示，有因緣的話，他將會來台灣指導閉關。



## 印度菩提迦耶 朝聖之旅

利生中心為延續上師卡盧仁波切的事業，計劃贊助今年度的「十萬普賢行願法會」。並將組團前往法會地點：印度菩提迦耶的大佛塔前——釋迦牟尼佛成佛之地。敬邀諸位佛弟子同行，一則朝禮佛陀成道聖地，一則隨喜普賢法會，這種機緣千載難逢，敬請把握。

出發日期：預定2000年12月31日（預計來回10日）

計劃行程：以菩提迦耶為中心，參訪鹿野苑、靈鷲山、那爛陀寺、恆河、尼連禪河等聖地。

預定團費：新台幣五萬元，多退少補（不含護照、印度簽證費用）

截止報名：2000年11月15日

報名速洽（02）25500726 利生中心 陳珮玉師兄



## 十萬普賢行願法會參贊

印度菩提迦耶朝聖活



一世卡盧仁波切從一九八三年開始，每年年底率領僧眾，在佛陀成道之地菩提迦耶大佛塔前，念誦「普賢行願品」共十萬遍，並供養數萬盞油燈。這一殊勝功德，是前世卡盧仁波切的願望及事業，因此，台北利生中心為延續上師的事業，計劃於今年年底，負責法會的供僧打齋等開銷，並將組團前往菩提迦耶參與盛會。這是在台灣的我們參贊護持的最好機會，請大家千萬不要錯過。

一、法會將於今年（2000年）十二月中旬，於印度菩提迦耶舉行，為期十日。

二、法會將由卡盧仁波切、波卡仁波切帶領，並邀請印度、尼泊爾、不丹等地寺院多位仁波切及兩千位僧與共修。

三、本中心將負責僧眾飲食、住宿、供養等所需費用。

四、本中心屆時將組團參與法會，相關行程請見下期法訊，敬邀各位師兄共襄盛舉。

五、圓滿上師殊勝行願，需要您我的發心參與護持。

# 大寶法王2000專題報導

## 大寶法王 對參加2000年長壽法會 信眾的錄影談話

噶舉協會於2000年7月23日舉辦之「恭祝第十七世大寶法王 烏金著杜聽列多傑長壽法會」中，播放了大寶法王對台灣弟子開示之錄影帶，開示內容的中文翻譯如下：

大寶法王噶瑪巴說到：爲了能沒有錯誤的來學習正確的知見，因此有了甚深寬廣的佛法，也因此大寶法王以及其他人都依循這個道路，而依循這個道路，能夠幫助我們得獲無上的快樂、解脫，以及得獲全知佛陀的境界果位。所以人們都希望進入、依循這條無上的法道。同樣的在台灣，佛陀的知見及這無上的道路有許許多多的支持者，而他們都有十分慷慨的佈施心及甚深的信心。目前一如大家的願望，大寶法王已經十五歲了，他剛剛才過了生日。噶瑪巴又說到：他的年紀還小，但大家都尊敬他、敬重他。因爲這樣，噶瑪巴說：他由內心深處，真誠的向大家說聲謝謝。噶瑪巴又說到：主要說來，他是位佛法的出家僧，身爲僧眾的主要責任就是要帶領大家到達圓滿全知佛陀的境界果位，這個境界是要無與倫比的境界。

大家都了解到，菩薩道能夠斷除一切痛苦的因，對我們弟子們而言，以及那些依循大乘法道的人而言，都必須要有超凡的修行來依循菩薩道，也因此圓滿覺醒的佛陀，以及文殊菩薩、觀音菩薩對眾生無量的愛以及慈悲，就如同一座無止境、沒有盡頭的橋樑一般。噶瑪巴又說到：在他如孩童般的想法裡，他不敢和這些菩薩相比擬、相比較。但是，他從不間斷的來祈禱，祈禱在輪迴的每一個地方，都佈滿快樂、智慧，以及善業的光輝。他又說到：他將會很快的來到台灣，他將要來到台灣的最主要原因是許許多多瑪舉的道場及中心。不止如此，大寶法王又說：六道之中，不論是人道也好、畜生道也好，在過去世當中，都曾經是他的母親、父親或是親友，所以當他想起大家的慈愛，他就要打從心底向大家說聲謝謝。同時噶瑪巴也非常真誠的希望：大家都能夠長壽、吉祥、功德俱足、財富資糧，以及一切願望都迅速圓滿，每個家庭或團體都能得獲善業和快樂。而噶瑪巴也再一次祈禱大家的好聲名能散播各地，就如同太陽照遍各地一樣。最後大寶法王再次向大家說聲札西德勒，以及他對大家的感謝。他非常真誠的希望大眾無時不刻處在快樂之中，這也是他所不斷爲我們祈禱的。



## 全球噶瑪噶舉大會

主旨：討論如何促使大寶法王早日回隆德寺  
時間：2000年8月18至20日  
地點：印度·達蘭莎拉，大寶法王居住的寺廟  
Gyuto Monastery

在三天密集的開會討論之後，八月二十一日早上，至尊大寶法王與來自全球三十七個不同國家的代表，包括法王子、仁波切同前往 見尊貴的達賴喇嘛。下午大眾又回到大寶法王所居住的寺廟，參加大寶法王主持的長壽佛灌頂法會。長壽佛灌頂圓滿後，大寶法王給予與會大眾如下的開示：

大寶法王說到：尊貴的佛陀，他是全知的，唯一的依怙主，以如此的認知，我們來依止他，依循他最完整圓滿的法教來修學，同時也依循這樣一個能帶領我們前往完全覺悟證悟的道路與璀璨尊貴的傳承來修行。在座的尊貴法子：泰錫度仁波切、嘉察仁波切，以及傳承的主要上師們：創古仁波切、波卡仁波切與其他尊貴的仁波切們，在場的大眾，皆來自不同的地方國度，大家以法爲主，來此相聚，因此法王以長壽佛灌頂的給予，來表達對大家的謝意。

在這次的會議上大家表現出對佛法的信心與虔敬心，同時也以大家的能力與勇猛心來護持保持我們的傳承。大家也像傳承中的祖師們一樣，具大信心來護持佛法。今天我們能夠相聚在此，得獲無上的喜悅與加持，這都是因爲過去世的善業及現在的善緣，所得的結果。大家在此相聚表達對佛法實修傳承的支持與護持，大寶法王要表示感激之意。

法王說：我們目前所面臨的是佛法的黑暗期，我們應努力地求未來的一個結果。什麼是未來的一個結果？是一個佛法的結果。也就是終究能夠利益幫助所有的一切眾生，無一例外的能夠幫助一切的眾生脫離一切的苦痛，而帶給一切眾生快樂，這是我們應當努力的重點所在。所以我們的勇猛心、堅定心、以及寬大的發心是非常重要的。大寶法王又提到：位於雪山國度的西藏，所應帶給全世界的一個焦點就是將勇猛心、堅定心與廣大的發心帶給大家。在佛法中，我們應盡量去幫助所有的一切眾生，去除他們的痛苦，而給予他們一切的快樂。如果所有一切眾生的痛苦都能去除，他們的平靜與快樂便能產生。大寶法王說他不確定自己在八歲時是否已有如此的發心，但是目前他很肯定這是他的發願。

有許多對大寶法王有信心的人，由不同的國度來到此地，因爲佛法的關係大家相聚在一起，特別是大家都是噶瑪噶舉傳承的弟子，大家聚在此共同討論，努力企圖來護持我們的傳承。有很多對大寶法王有甚深信心的弟子們，邀請大寶法王到東方的國家或是西方的國家，到許多不同的國家傳法，法王說：聽起來似乎他有很多國家必須去，這樣看起來好像他的身體必須分成很多部分，才能



去到所有地方。

大寶法王說：自從他從西藏出走到印度，住在這裡已接近八個月，這八個月是漫長的八個月，現在情況有點困難、有點緊繃，也因此大家聚在這裡發出你們的聲音，表達對此事的關心，除了大家的聲音以及意見之外，法王說他也想表達一些聲音，希望透過這些意見、事實與聲音，能夠去影響改變一些事情。法王說：尊貴的達賴喇嘛，是西藏人的領袖，同時也是一位宗教的領袖，因爲有些情況，所以他必須在西藏以外的地方來示行他的事業。我們應該知道，達賴喇嘛在本質上是慈悲的觀音，藉由他無污無誤的聖觀，告知我們“噶瑪巴”這個名號。噶瑪巴代表的是責任，利生的職責，噶瑪巴是來自願力的結果。這是一個責任，非常重的職責。大寶法王說：他必須去圓滿他的職責，也就是他必須去到蓮師所曾預言的一個地方——錫金。

這次有來自各個不同國家的代表，有台灣、馬來西亞、菲律賓等三十多個不同國家的代表來表達大家的支持，在此大寶法王再次向大家表達感謝之意，也祈禱大家的佛行事業能夠發展擴大。大家的善願，也就是希望所有一切眾生無一例外的都能離苦得樂，特別是下三道的眾生所受的苦都能得到自在的解脫，大寶法王祈禱這樣的善願都能圓滿。法王也祈禱所有的佛法都能繼續傳揚下去，因爲在上述這些國家中，佛法是不斷的發揚，並且被保持，法王又說他個人甚深的祈禱與願力是：希望在宇宙中，遍滿虛空的甚深佛法，能夠幫助遍虛空的一切眾生得到解脫。而傳承中所有法王子們的佛行事業，能如同日月一般永不被摧毀，爲了利益眾生能夠長壽住世。同時傳承法教的持有者，以及轉世的仁波切僧眾們，都能繼續安住在毫無障礙的佛行事業當中，而他們利益眾生的所有願望都能完成。大寶法王祈禱上述傳承上師與僧眾們在法上一切的修學、研讀、學習、辯論能夠得到終究的成功圓滿，也經由這樣的圓滿能夠幫助利益所有一切眾生。

大寶法王也甚深的祈禱，所有在此相聚的弟子們以及佛法的追隨者，都能夠非常堅持地在佛法上學習，非常堅持地在法道上走下去，如同過去的僧眾成就者一般。希望在這個法道上的修學能夠得到最究竟的圓滿，能夠獲得最無上的智慧，如果我們能夠得獲到這樣的結果，便能夠幫助所有的眾生脫離輪

迴苦海，解脫一切的苦痛。法王說：無論眾生在哪一方面有需要，我們都應在各個方面給予幫助，度化他們。例如在危險當中，我們希望自己能夠化身來拔除眾生的危險；如果眾生須要醫藥，我們希望自己能夠化成醫藥來幫助解救他們；如果眾生在黑暗中，我們也希望自己是一輪皎潔的明月。以這樣一個方式，希望大家都能發願，不論在任何一方面，以任何一個方式，或任何一個地方，都能以各種不同行為事業來幫助所有的眾生。以上是佛陀的開示，我們應依止而修行。大寶法王說他甚深的祈禱是希望大家都能圓滿這樣的一個利生事業，幫助所有一切痛苦的眾生都能解脫，同時也勉勵大家能夠成為拔除眾生痛苦的工具。

最後法王說：經由修行本尊圓滿成就的力量，以及經由具有智慧眼護法事業示行的力量，能夠幫助加持我們所有利益眾生的願望都能圓滿，在皈依當中的所有希望與祈願都能實現。



## 印度達蘭莎拉 全球噶瑪噶舉會議

台灣團在離開達蘭莎拉之前，又特別要求喇嘛幫忙安排，再次見至尊大寶法王，向法王辭行。八月二十二日早上八點左右，大家便搭乘小型的計程車來到大寶法王的住所，在嚴格的搜身後大家依序進入大寶法王的會客室，向法王獻卡達，法王回贈團員每人一張法照。有人請求法王簽名，法王一一位團員簽名。之後法王為大家做了以下簡短的開示：

首先法王感謝大家在開會時參與討論並貢獻不同的意見。法王說印度與台灣之間相隔一段距離，但是大家仍舊設法來到印度，對於想來卻未能成行的親戚朋友們，法王會為他們祈禱加持。一般當法王在做迴向時，他的對象是一切眾生，因為過去世與台灣特殊的因緣，法王要特別為台灣祈禱，希望居住在台灣的每個人長壽，修學佛法無障礙，國家和平、繁榮與和諧。法王說在座的各位有些可能是十六世大寶法王的弟子，而有些是中心的會長或中心的會員，大家應將身語意三門用於佛法的修行，而修行的目的在使一切的眾生離苦得樂。各中心應致力於佛法的宏揚並且以服務為目的。法王說他將來也將效法我們如此來做。接著法王又說在座的有七位來自台灣的喇嘛，他們了解台灣的文化背景，而且也能夠適應，將來有些喇嘛會繼續留在台灣，他們應盡力為中心服務，而每個會員也必須實修才能得到真正的利益。

前往台灣對大寶法王而言是一件重要的事，法王說這不僅是台灣弟子的心願，也是他的願望。法王說台灣是保存宏揚佛法的地方，所以他非常樂意來台灣，法王的家族可追溯至唐代，所以法王他要到台灣。法王說四大教派特別是噶舉的許多上師都曾到台灣弘法，所以他也應該到台灣弘法。法王並表示，當他到台灣時，他希望不是只有一兩天的停留，而是希望能做較長的停留。法王也說他祈願台灣弘法之行能利益很多的眾生，而台灣之行是否可行則要依賴弟子與上師共同的祈請，唯有透過二者祈求的力量，願望才能實現。

法王說到目前台灣有一個噶瑪噶舉協會，每個中心應支持協助協會，而協會也應幫助服務每個中心，各個中心除了宏揚佛法外，也應該彼此合作互相幫忙。金剛師兄弟之間應互相友愛，如此才不會破了三昧耶戒。

大家在聆聽法王的開事後，依依不捨離開，準備前往智慧林。



## 達香寺朝山拜塔

活 紀實

十月十日國慶日當天，利生中心與慧炬佛學會合辦了朝山拜塔活，祈求國運昌隆、世界和平。這項活獲得餘人的參與，超出主辦單位的意料，這代表了我們的社會中仍有不少人，願意以宗教上的行為來為我們的國家祈禱。

天剛亮時，參與朝山的朋友們，已齊集在前往達香寺的路口觀世音菩薩像前，唱誦朝山儀軌，並發廣大願心，為國家、社會乃至世界上所有眾生，而來此朝山。之後便在寬道師的帶領下，開始一步一步地朝山。過程中，大家踩著莊嚴的步伐，口中吟誦著佛號梵唱，恭敬地俯身彎腰、頂禮跪拜，虔誠地朝舍利塔前進。在這段不算短的路程中，大家沒有絲毫倦容，只求透過這肉體上辛苦的過程，能昇華我們的內心，消弭我及一切眾生的業障。慧炬佛學會秘書長鄭振煌教授，也在朝山的隊伍當中，滿頭白髮的他不曾停下腳步休息，令人感。當舍利塔出現在朝山隊伍前方的那一剎，有師兄感地流下淚珠，看到舍利塔時彷彿一切勞苦都獲得報償。最後大家站在舍利塔前，虔誠地將這次朝山禮塔的所有功德，迴向給予和我們有緣無緣的一切有情眾生。此時，達香寺中已準備了許多可口的餐點，慰勞大家一早的辛勞，這要感謝范小姐及潘小姐兩位的發心，煮了這些佳餚來填飽每個人的肚子。

喇嘛江秋知道有這麼多人參加朝山拜塔，而且不畏艱難地完成，為此感到非常欣慰。他勉勵大家：不論是釋迦牟尼佛、密勒日巴尊者或是其他大成就者，在修行過程中都是經歷許多艱辛痛苦，而後才開悟成就。朝山過程雖然辛苦，但這是必經之路，所以要更加向前，喇嘛希望以後有這樣的活時，大家要盡量參加，讓我們在成佛的道路上大步前進。

